



Fédération
québécoise
de la montagne
et de l'escalade

GAPE

Guide d'activités pédagogiques en escalade

Découvrez comment la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME), le Conseil québécois du loisir (CQL) et les Unités régionales de loisir et de sport (URLS) collaborent afin de promouvoir la pratique récréative de l'escalade chez les jeunes grâce à ce projet.

Objectif

Accroître l'accessibilité à l'escalade, soutenir les intervenants dans leur pratique, et offrir un accompagnement personnalisé aux écoles québécoises.

C'est plus qu'un sport!

La grande majorité des adeptes de ce sport, pratiquent l'escalade comme loisir.



Clientèle ciblée

Toutes les écoles secondaires (publiques ou privées) du Québec



qui possèdent un mur d'escalade dans leur installation sportive

ou

qui ont accès à un mur d'escalade appartenant à un organisme public

Brève description du projet

Les intervenants qui souhaitent bonifier leur programme en escalade ou qui souhaitent mettre en place des activités d'apprentissages ou parascolaires en escalade peuvent facilement s'approprier les fiches et les outils selon leurs besoins spécifiques.

Un service d'accompagnement sera fourni à l'école tout au long de la mise en place du projet et pendant le déroulement des activités.

Prérequis pour l'accès au GAPE

Avoir une adhésion organisme membre scolaire.

[Info adhésion](#)



Ce qui est inclus dans le GAPE

Des fiches d'activités pédagogiques en escalade

20 fiches

Durée moyenne 1h-1h30

Élaborées selon :

- les principes de la littératie physique
- les stades du développement à long terme
- la progression des apprentissages du programme de formation à l'école québécoise (PFEQ)

Volet apprentissage
(pendant les heures de cours)

Volet loisir
(à l'extérieur des heures de cours)



Cahier de progression

Cahier individuel
Facile et rapide à remplir

Élaborées selon:

- les principes d'auto-évaluation
- la liberté de personnaliser les objectifs

Trousse de soutien à l'animation

Fiches d'explications et boîte de matériels pédagogiques

- matériel utilisé (chaussons d'escalade, poudre de magnésie, système d'assurage, baudrier (harnais), corde, etc.)
- méthodes d'assurage
- des règles spécifiques aux disciplines
- historique de l'escalade

Accès à de la formation en ligne

Des offres de services*

Formation personnalisée et adaptées pour les intervenants

- formation d'animateur ou de moniteur sur structure artificielle en escalade (SAE)

Inspection

- SAE et surface de réception (matelas)
- équipement de protection individuel (EPI)

Ouverture de voie et/ou de bloc

Accompagnement dans l'achat de matériel

Soutien pour la mise en place d'activités ponctuelles (ex. activité récompense)

*Frais additionnels à prévoir, varie selon le plan d'adhésion

[Envoyer une demande
d'intérêts](#)



CAROLE-ANNE MELANSON

Coordonnatrice aux programmes scolaires
Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade

Bureau 514 252-3004 poste 3713

Email projetscolaire@fqme.qc.ca
7665 boul. Lacordaire, Montréal, Qc. H1S 2A7