

# Critères exceptionnels 2023-24 (Identification Espoir)

## Saison 15 Coupe QC d'escalade FQME

### Secondaire 1 (juvénile C & B) :

- Être membre de la FQME et avoir une licence compétitive D1 ou D2 valide, posséder une accréditation d'autonomie en moulinette (**juvénile C seulement**) décernée par un moniteur Niveau 1 accrédité par la FQME ou posséder une attestation de grimper en premier de cordée\* décernée par un moniteur Niveau 2 accrédité par la FQME;

Niveau de grimpe minimal visé							
	Bloc		Voie		Vitesse		
	H	F	H	F		H	F
À vue	V4	V3	5.10	5.10-	15m :	NA	NA
1) Évaluation des critères objectifs <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Niveau minimum Bloc et/ou voie : évalué par un entraîneur accrédité ayant une Licence Entraîneur FQME valide.</li> <li>b. Lors d'un camp de sélection :               <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Bloc : 5 on / 5 off</li> <li>ii. Voie : 2 voies avec 3 zones / 1 essai par voie</li> </ol> </li> </ol>							

### Secondaire 2 (juvénile B) :

- Être membre de la FQME et avoir une licence compétitive D1 ou D2 valide, posséder une attestation de grimper en premier de cordée décernée par un moniteur Niveau 2 accrédité par la FQME ;

Niveau de grimpe minimal visé							
	Bloc		Voie		Vitesse		
	H	F	H	F		H	F
À vue	V5	V4	5.11	5.11-	15m :	NA	NA
1) Évaluation des critères objectifs <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Niveau minimum Bloc et/ou voie : évalué par un entraîneur accrédité ayant une Licence Entraîneur FQME valide.</li> <li>b. Lors d'un camp de sélection :               <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Bloc : 5 on / 5 off</li> <li>ii. Voie : 2 voies avec 3 zones / 1 essai par voie</li> </ol> </li> </ol>							

# Critères exceptionnels 2023-24 (Identification Espoir)

## Saison 15 Coupe QC d'escalade FQME

### Secondaire 3 (juvénile B & A) :

- Être membre de la FQME et avoir une licence compétitive D1 ou D2 valide, posséder une attestation de grimper en premier de cordée décernée par un moniteur Niveau 2 accrédité par la FQME ;

Niveau de grimpe minimal visé							
	Bloc		Voie		Vitesse		
	H	F	H	F		H	F
À vue	V6	V5	5.12a	5.11c	15m :	11,5s	13s
1. Évaluation des critères objectifs <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Niveau minimum Bloc et/ou voie : évalué par un entraîneur accrédité ayant une Licence Entraîneur FQME valide.</li> <li>b. Lors d'un camp de sélection :               <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Bloc : 5 on / 5 off</li> <li>ii. Voie : 2 voies avec 3 zones / 1 essai par voie</li> </ul> </li> </ul>							

### Secondaire 4 (juvénile A) :

- Être membre de la FQME et avoir une licence compétitive D1 ou D2 valide, posséder une attestation de grimper en premier de cordée décernée par un moniteur Niveau 2 accrédité par la FQME ;

Niveau de grimpe minimal visé							
	Bloc		Voie		Vitesse		
	H	F	H	F		H	F
À vue	V7	V6	5.12b	5.11d	15m :	11s	12s
2. Évaluation des critères objectifs <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Niveau minimum Bloc et/ou voie : évalué par un entraîneur accrédité ayant une Licence Entraîneur FQME valide.</li> <li>b. Lors d'un camp de sélection :               <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Bloc : 5 on / 5 off</li> <li>ii. Voie : 2 voies avec 3 zones / 1 essai par voie</li> </ul> </li> </ul>							

# Critères exceptionnels 2023-24 (Identification Espoir)

## Saison 15 Coupe QC d'escalade FQME

### Secondaire 5 (juvénile A & Jr) :

- Être membre de la FQME et avoir une licence compétitive D1 ou D2 valide, posséder une attestation de grimper en premier de cordée décernée par un moniteur Niveau 2 accrédité par la FQME ;

Niveau de grimpe minimal visé							
	Bloc		Voie		Vitesse		
	H	F	H	F		H	F
À vue	V8	V7	5.12c	5.12a	15m :	10,5s	11s
1. Évaluation des critères objectifs <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Niveau minimum Bloc et/ou voie : évalué par un entraîneur accrédité ayant une Licence Entraîneur FQME valide.</li> <li>b. Lors d'un camp de sélection :               <ul style="list-style-type: none"> <li>i. Bloc : 5 on / 5 off</li> <li>ii. Voie : 2 voies avec 3 zones / 1 essai par voie</li> </ul> </li> </ul>							

**NOTE** : concernant le PSEE, l'évaluation des étudiants-athlètes faite par l'entraîneur accrédité et validé avec la FQME, porte sur: le volume d'entraînement et l'expérience précédente / le niveau d'engagement / le rapport entraînement vs performance.

\*Cette attestation démontre que l'athlète maîtrise les connaissances pour grimper sécuritairement en premier de cordée.