

# Éthique et principes sans trace en ski de montagne

fqme

## Préparation, préparation, préparation

-  Assure-toi d'avoir un minimum de connaissances et/ou d'être accompagné d'un skieur de montagne expérimenté;
-  Informe-toi avant de t'aventurer en montagne, consulte les cartes, planifie ta journée et regarde les indices d'avalanche;
-  Renseigne-toi sur la réglementation du lieu visité et respecte les propriétés privées;
-  Prépare-toi aux intempéries, aux urgences et planifie un moyen de communication;
-  Choisis une destination/itinéraire qui respecte tes limites, ton niveau de connaissance et d'expérience;
-  Assure-toi d'avoir de l'équipement fonctionnel, adéquat et de savoir t'en servir;
-  Évite d'aller skier seul.

## Stationnement

-  Stationne-toi seulement aux endroits permis;
-  Laisse le plus de place possible pour les autres usagers.

## Déplacements

### Montée

-  Évite de marcher sur les sentiers d'approche et de remontée;
-  Suis-les balises et non les traces;
-  Laisse passer les groupes plus rapides;
-  Prend des pauses à des endroits sécuritaires et à l'écart du sentier;
-  Respecte les sentiers et les limites du domaine skiable;
-  Monte en périphérie du domaine skiable et non dans les zones de glisse.

### Descente

-  Adapte tes lieux de descente avec tes capacités techniques et celles du groupe;
-  Garde une distance sécuritaire avec les autres skieurs;
-  Donne-toi des points de rencontre si possible durant la descente;
-  Surveille en permanence tes partenaires;
-  Respecte les sentiers et les limites du domaine skiable;

## Gère adéquatement les déchets

-  Rappelle tes déchets dans un contenant étanche pour qu'on ne les retrouve pas à la fonte des neiges;
-  Si non, éloigne-toi de 60 mètres des sources d'eau, des sentiers et des refuges;
-  Creuse un trou (15 à 20 cm) dans le sol ou très profondément dans la neige;
-  Remblaie la terre et recouvre de neige;
-  Rappelle ton papier et tes autres produits hygiéniques.

## Respecte la forêt

-  Évite de skier quand les plantes et les petits arbustes ne sont pas assez protégés par le couvert neigeux;
-  Respecte les conditions d'aménagement en ne coupant pas de branches ni d'arbres sans autorisation.
-  Stationne-toi seulement aux endroits permis;
-  Laisse le plus de place possible pour les autres usagers.

## Respecte la vie sauvage

-  Observe la faune à distance. Ne suis pas et n'approche pas les animaux sauvages;
-  Ne donne jamais de nourriture aux animaux sauvages;
-  S'il est permis d'amener ton chien, tiens-le en laisse et respecte les règles. Autrement laisse-le à la maison;
-  Évite de déranger la faune. Éloigne-toi des abris des animaux sauvages.

## Respecte les autres

-  Sois respectueux des autres et soucieux de la qualité de leur expérience;
-  Sois positif et social, salue les gens sur le sentier;
-  Sois courtois en tout temps;
-  Évite de faire du bruit inutile (musique).